

TERMINE

Themen-Workshop:

Mi, 05.11.25, 09:00 - 13:00 Uhr

Umsetzungs-Workshops:

Mi, 12.11.25 um 10:00 - 12:00 Uhr

Mi, 26.11.25 um 10:00 - 12:00 Uhr

Die Workshops finden online statt.

KOSTEN

€ 520,- zzgl. MWSt

ANMELDEFRIST

Fr, 31.10.25

KONTAKT

Bei Fragen erreichen Sie uns per Email an:

assistenz@adhs-trainerin.de

NOVEMBER 2025

GEHIRNGERECHT ARBEITEN

ADHS-UNTERNEHMER-SEMINAR

Lernen Sie, wie Ihr ADHS-Gehirn tickt und was Sie tun können, um sich selbst das Arbeiten zu erleichtern und gleichzeitig produktiver und effizienter zu sein.

Und zwar ohne immer wieder die innere Peitsche der "Selbstdisziplin" zu schwingen, sondern mit smartem Selbstmanagement und mit einem Arbeitsstil, der zu Ihnen und Ihrem ADHS-Gehirn passt.

Themen und Inhalte

- Wie das Gehirn grundlegend funktioniert und was bei ADHS anders ist
- Typische Problembereiche und Potenziale eines ADHS-Gehirns
- Das wichtigste Grundbedürfnis eines ADHS-Gehirns und die Auswirkungen auf die Arbeit
- Wie das eigene Gehirn am besten arbeitet und was die eigene Arbeitsfähigkeit am meisten stört
- Strategien zum Herstellen der besten eigenen Arbeitsfähigkeit
- Strategien zum gehirngerechten Arbeiten bei ADHS

JETZT ANMELDEN

<https://adhs-trainerin.de/anderserfolgreich-smart/gehirngerecht-arbeiten/>



SCAN ME

Veranstalter:

Die ADHS-Trainerin

Birgit Boekhoff

Feuerwehrweg 4

A-5760 Saalfelden am Steinernen Meer

www.adhs-trainerin.de